TERUGSPEEL THEATER VOOR IMPRO-LIEFHEBBERS

theater sprook

Kennismakingsweekend
of 5-daagse cursus

2026/2027



Ben jij dit?

- Je bent een liefhebber van impro-theater en geniet van het plezier dat komt kijken bij het (nog beter) leren improviseren.
- Je bent gevoelig en vindt het fijn om verbinding te hebben met de mensen om je heen op een open manier.
- Je ziet het nut – of zelfs de noodzaak – van het luisteren naar elkaars verhalen en van verbeelden wat ons bezighoudt.



Terugspeel-theater

SPEEL NIEUWE PERSPECTIEVEN OP WAARGEBEURDE VERHALEN

Improvisatietheater heeft voor veel mensen een wat oppervlakkige associatie. Toch kun je het ook gebruiken om verhalen uit te wisselen en op te tillen naar een universeel niveau. Hilarische verhalen, maar ook serieuze of emotionele verhalen. Juist de mix geeft diepgang en lucht.



Kennismakings weekend

TERUGSPEELTHEATER

18 t/m 20 december 2026

Vrijdag van 20-22 uur,
zaterdag en zondag van 11-16 uur

in Deventer

5-dag. Cursus

TERUGSPEELTHEATER

za. 6 februari 2027
za. 27 februari 2027
za. 13 maart 2027
za. 3 april 2027
za. 17 april 2027

Alle dagen van 11-16 uur

in Deventer

Terugspeeltheater daagt je uit:

ARTISTIEK



Terugspeeltheater is geen therapie, al kan het soms een helend effect hebben. Je leert de verhalen van anderen ‘op te tillen’ met verschillende podiumkunsten, zoals: theater, dans, poëzie en ensemblespel.

EMPATHISCH



Om een verhaal respectvol terug te spelen heb je empathie nodig. Hoe luister je nu goed naar iemand die vertelt? Hoe kun je tussen de regels door horen wat de kern is van een verhaal? Hierin ligt de basis voor je spel.

HUMORISTISCH



Soms zijn verhalen hilarisch, anderen kunnen soms wel wat lucht gebruiken. Het is de kunst om niet te zuinig te zijn met uitvergroting, herhaling en variatie, snelle perspectief-wisselingen en goed geplaatste tekst.

MET LEF



Je zult nooit vooraf weten hoe een scène eruit komt te zien. Je oefent om op anderen te letten en om je eigen impulsen razendsnel op te merken. Je traint om telkens beslissingen te maken. Zo help je elkaar vooruit en naar grote hoogte.

Hoi, ik ben Moes Wagenaar



Sinds 1999 doe ik wekelijks aan improvisatietheater. In 2016 richtten we Theater Sprook op. Ik geef regelmatig impro-trainingen en ik speelde in meer dan 40 terugspeelvoorstellingen.

Ik ben filosoof en kunstenaar

Als filosoof breng ik graag nieuwe perspectieven op wat we meemaken in ons leven (of werk). Het liefst verbeeld ik deze perspectieven in kunst. Dat deed ik als stadsdichter, dat doe ik met terugspeeltheater en daar begeleid ik anderen in, in organisaties.

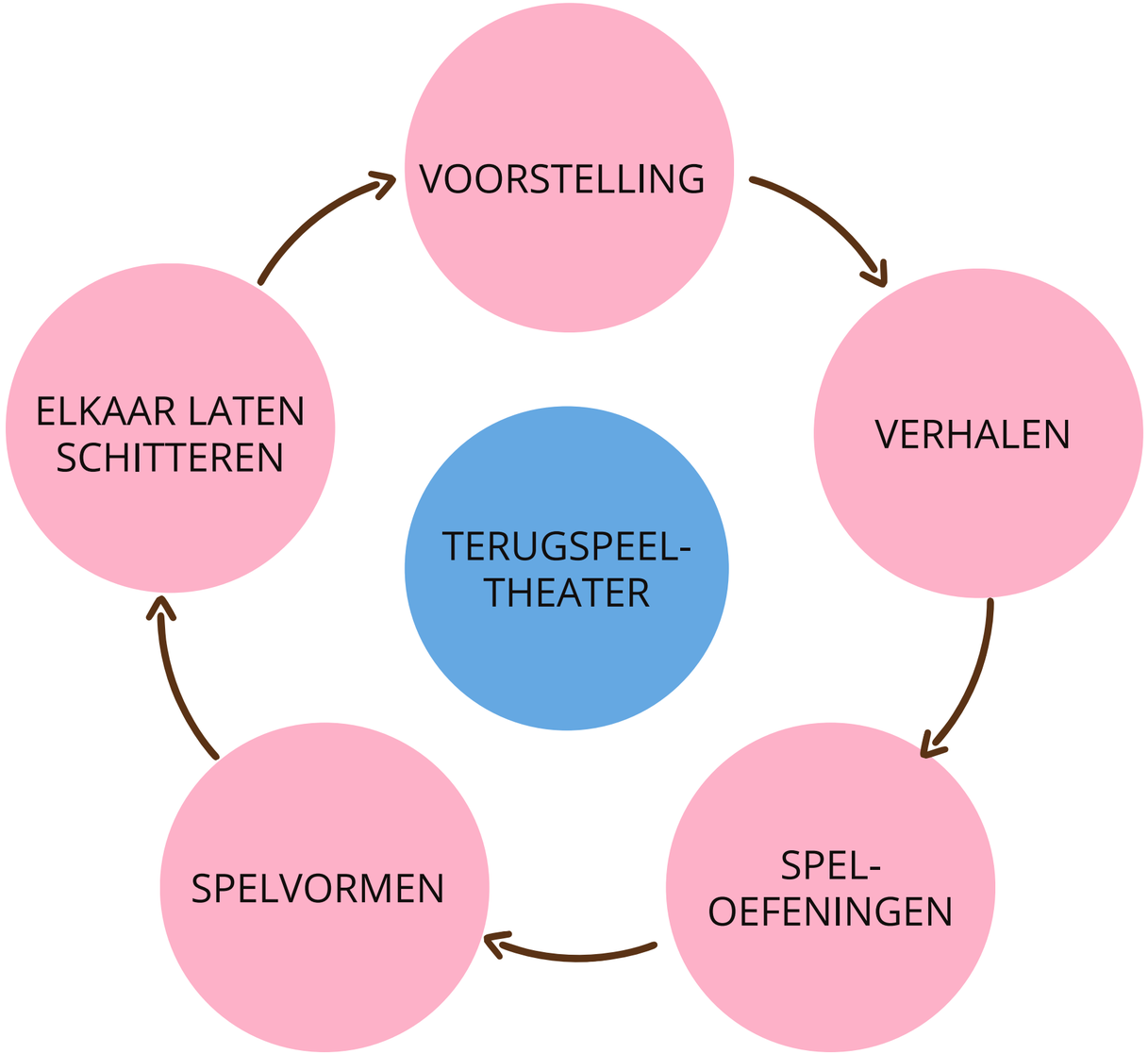
www.moeswagenaar.nl



Mijn aanpak

Je wordt voorbereid op hoe in terugspeel-theater **voorstellingen** worden gespeeld.

Respectvol luisteren en omgaan met de **verhalen** is daarvoor de basis. Met **speloefeningen** verwerf je vervolgens meer vaardigheden. Dit bereidt je voor op verschillende **spelvormen**, zoals: het bewegend beeld, storyjazz en het koor met onderbreking. En uiteindelijk komt er ruimte om elkaar te laten **schitteren** in spel dat raakt en vermaakt.



Kennismakingsweekend

TERUGSPEELTHEATER

- Start op vrijdag rustig met het kijken naar een voorstelling van Sprook met wat kijkvragen in je achterhoofd.
- Op zaterdag en zondag ga je lekker aan de slag met oefeningen en spelvormen.
- Aan het eind speel je samen een korte voorstelling waarin je de kern van de verhalen ombuigt tot artisitieke scènes.





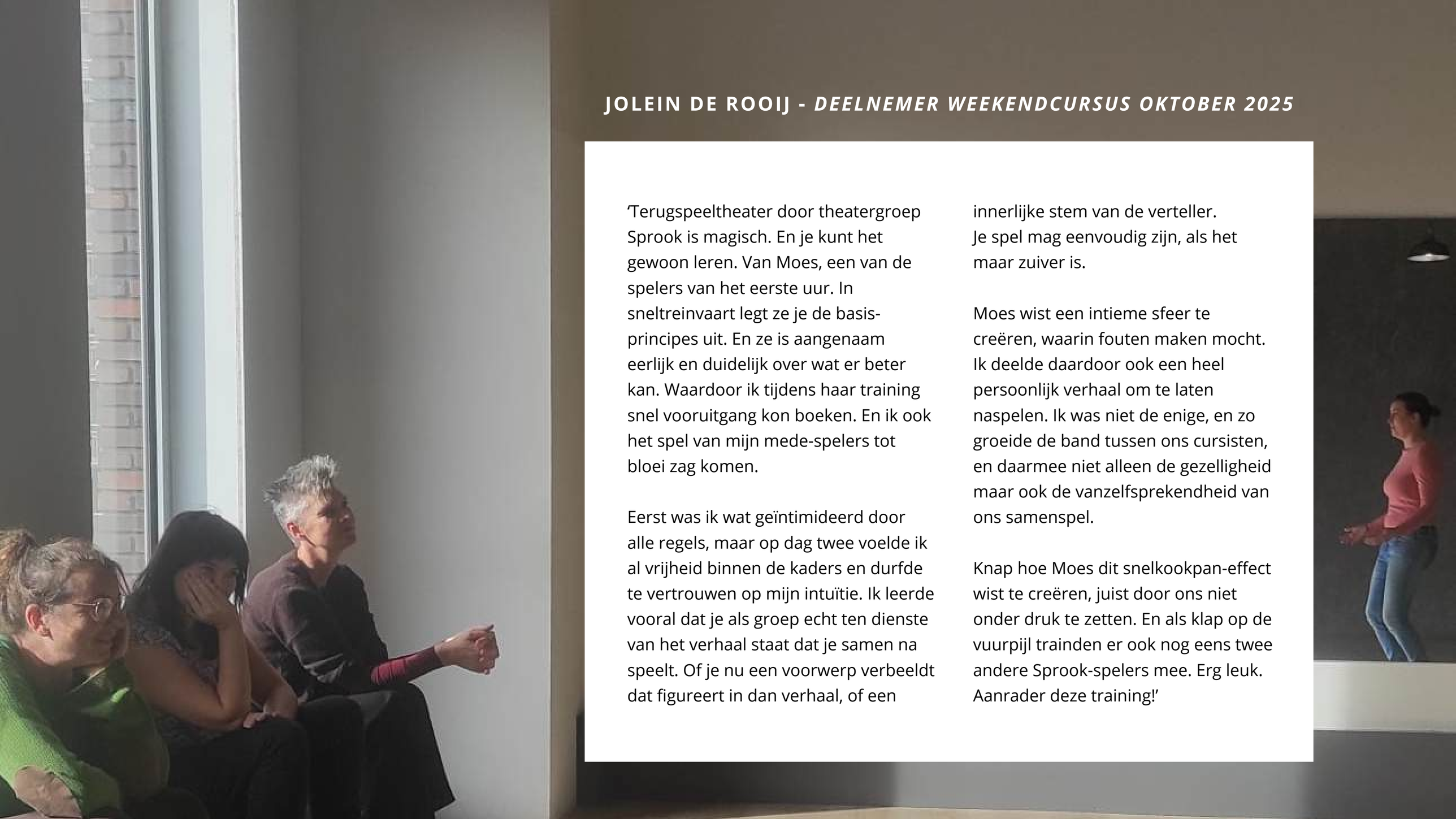
5-daagse Cursus

TERUGSPEELTHEATER

- Leer meerdere manieren om tot de kern van een verhaal te komen en dit respectvol en artistiek terug te spelen.
- Verdiep je improvaardigheden: snel schakelen tussen perspectieven, leiden en volgen, herhalen en variëren...
- Neem de tijd om tips en trucs te leren bij uiteenlopende spelvormen. Er is veel ruimte voor doen en uitproberen.







JOLEIN DE ROOIJ - *DEELNEMER WEEKENDCURSUS OKTOBER 2025*

‘Terugspeeltheater door theatergroep Sprook is magisch. En je kunt het gewoon leren. Van Moes, een van de spelers van het eerste uur. In sneltreinvaart legt ze je de basis-principes uit. En ze is aangenaam eerlijk en duidelijk over wat er beter kan. Waardoor ik tijdens haar training snel vooruitgang kon boeken. En ik ook het spel van mijn mede-spelers tot bloei zag komen.

Eerst was ik wat geïntimideerd door alle regels, maar op dag twee voelde ik al vrijheid binnen de kaders en durfde te vertrouwen op mijn intuïtie. Ik leerde vooral dat je als groep echt ten dienste van het verhaal staat dat je samen na speelt. Of je nu een voorwerp verbeeldt dat figureert in dan verhaal, of een innerlijke stem van de verteller.
Je spel mag eenvoudig zijn, als het maar zuiver is.

Moes wist een intieme sfeer te creëren, waarin fouten maken mocht. Ik deelde daardoor ook een heel persoonlijk verhaal om te laten naspelen. Ik was niet de enige, en zo groeide de band tussen ons cursisten, en daarmee niet alleen de gezelligheid maar ook de vanzelfsprekendheid van ons samenspel.

Knap hoe Moes dit snelkookpan-effect wist te creëren, juist door ons niet onder druk te zetten. En als klap op de vuurpijl trainden er ook nog eens twee andere Sprook-spelers mee. Erg leuk. Aanrader deze training!’

Waar vinden de dagen plaats?

TE DEVENTER

De precieze locatie van de cursus ligt nog niet vast. Je krijgt hierover later bericht.

De voorstellingen van Sprook als aftrap voor de cursus zijn in Theater Fazant, Smedenstraat 254-256, 7411 RC Deventer



BONUS

SPROOK VOORSTELLINGEN

Bij het Kennismakingsweekend begin je op vrijdag met het kijken naar een voorstelling. Hiervoor hoef je geen kaartje te betalen.

Ook bij de 5-daagse cursus kun je de vrijdag voor aanvang van de eerste cursusdag gratis naar een voorstelling van Sprook. Bovendien mag je in het voorjaar nog een voorstelling gratis bezoeken op 2 april 2027.



Kennismakings weekend

REGULIER TARIEF **STEUNTARIEF**

€250 €375

18 t/m 20 december 2026

Vrijdag van 20-22 uur,
zaterdag en zondag van 11-16 uur

5-dag. Cursus

REGULIER TARIEF **STEUNTARIEF**

€550 €775

za. 6 februari 2027
za. 27 februari 2027
za. 13 maart 2027
za. 3 april 2027
za. 17 april 2027

Alle dagen van 11-16 uur

Wat vragen en hun antwoorden op een rijtje

HOE WERKT HET AANMELDEN?

Stuur een mailtje met je naam en telefoonnummer naar moeswagenaar@gmail.com. Vermeld waar je aan mee wilt doen. Later krijg je info per mail over de betaling.

WAAROM STAAN ER TWEE PRIJZEN?

Je kunt, op basis van wat je te besteden hebt kiezen uit een ‘laag tarief’ en wat wij noemen een ‘steuntarief’. Een vorm van ‘pay-what-you-want’ om de lasten eerlijker te verdelen. Het weekend kost €250 / €375, de cursus €550 / €775.

WAT VOOR UITGANGSNIVEAU MOET JE HEBBEN?

Om aan de cursus mee te doen heb je (enige) ervaring met improvisatietheater nodig. Heb je dit niet, doe dan eerst aan het kennismakingsweekend mee.





Dank je wel

Deze brochure is met liefde gemaakt speciaal voor jou. Ik kijk er naar uit om met je te werken en hoor graag je feedback, vragen of aanvullingen op dit document.

Liefs, Moes

moeswagenaar@gmail.com
www.moeswagenaar.nl

theater sprook